



- **Gruppenangebot zur Abstinenzbegleitung und Rückfallvorbeugung für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 27 Jahren**
- **Voraussetzungen: Veränderungsmotivation, aktuelle Abstinenz oder das Ziel einer zeitnah erreichten Abstinenz**
- **7 Termine zur Abstinenzbegleitung und Rückfallvorbeugung**

In den Modulen werden folgende Themen erarbeitet:

- | | |
|----------------|--|
| Modul 1 | Thesen zum Rückfallgeschehen, Wege aus der Drogenabhängigkeit |
| Modul 2 | Risikofaktoren und Schutzfaktoren |
| Modul 3 | Umgang mit Drogenverlangen |
| Modul 4 | Ambivalenzen und Strategien in rückfallrelevanten Situationen |
| Modul 5 | Drogenabhängigkeit und Alkoholkonsum; Kriminalität; generelle Risikobereitschaft |
| Modul 6 | Verhalten nach dem Rückfall; Angehörige und Rückfallgeschehen |
| Modul 7 | Lust, Erfolg, Anerkennung, Belohnung |

- **Teilnahme nach einem Vorgespräch**

Anmeldung:

Jugendberatungsstelle @nsprechbar

Victoriastraße 12, 50668 Köln

Tel.: 0221/ 91 27 97-10

Bitte als Beratungsanliegen das Gruppenangebot angeben.